

PONDĚLÍ 12. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Venkovská polévka obsahuje alergen:9



Menu 1: Zapečené šunkové flíčky, kyselá okurka obsahuje alergen:1a,3,7,10

Menu 2: Chřest zapečený se sýrem, brambory s pažitkou obsahuje alergen:7,8

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem , ovocný čaj, mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 13. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergen:1a,3,6,10,11



Menu 1: Kuře po čínsku, rýže basmati obsahuje alergen:6,9

Menu 2: Mrkvové placičky, brambory s máslem a petrželkou, pažitkový dip obsahuje alergen:1a,3,7,10

Doplňěk: Jogurt obsahuje alergen:7

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj

STŘEDA 14. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Fazolová jarní polévka obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Vepřová plec hamburská, těstoviny obsahuje alergen:1a,3,7,9,10

Menu 2: Žemlovka s jablky a tvarohem obsahuje alergen:1a,1b,1c,3,6,7,12

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s limetkou, ovocný nápoj, mléko obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 15. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Rybí sicilská na rajčatech obsahuje alergen:4,9



Menu 1: Kuřecí gyros, brambory opékané, tzatziki obsahuje alergen:7

Menu 2: Vepřové játra na cibulce, rýže dušená obsahuje alergen:1a,7

Doplňěk: Salátový bar- z čerstvé zeleniny, saláty různé

Nápoj: Voda s citrónem , ovocný čaj, mléko obsahuje alergen:7

PÁTEK 16. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bylinkovými knedlíčky obsahuje alergen:1a,3,7,9

JÍDELNÍ LÍSTEK od 12. 5. 2025 do 30. 5. 2025

Stránka č. 2



Menu 1: Kuře na paprice, těstoviny obsahuje alergenů: 1a, 3, 7

Menu 2: Salát z černé čočky beluga, medová zálivka

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný nápoj

PONDĚLÍ 19. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Kedlubnová obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Čočka na orientální způsob, párek lahudkový, kyselá okurka obsahuje alergený:1a,10

Menu 2: Vepřové maso dušené s mrkvi, brambory s máslem a petrželkou obsahuje alergený:1a,7,10

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem , ovocný čaj, mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 20. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Polévka slepičí s nudlemi obsahuje alergený:1a,3,9



Menu 1: Kuřecí stehno v barbecue omáčce, vařené brambory obsahuje alergený:7

Menu 2: Burrito zeleninové obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňek: Salátový bar- z čerstvé zeleniny, saláty různé

Nápoj: Voda s limetkou, ovocný nápoj, mléko obsahuje alergený:7

STŘEDA 21. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Polévka chřestová obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Chilli con carne, rýže dušená obsahuje alergený:1a

Menu 2: Barevný kuskus se zeleninou obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňek: Jogurt obsahuje alergený:7

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj

ČTVRTEK 22. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Kulajda obsahuje alergený:1a,3,7



Menu 1: Sekaná pečeně, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Špagety s rajčatovou omáčkou s barevnou paprikou, sýr obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem , ovocný čaj, mléko obsahuje alergený:7

PÁTEK 23. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bylinkovými knedlíčky

JÍDELNÍ LÍSTEK od 12. 5. 2025 do 30. 5. 2025

Stránka č. 4



Menu 1: Hovězí pečeně na houbách, těstoviny obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Krupicová kaše s kakaem obsahuje alergený:1a,6,7

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný nápoj

PONDĚLÍ 26. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Polévka rychlá s vejcem obsahuje alergený:3,9



Menu 1: Zapečená aljašská treska se zeleninovým ratatouille, brambory s pažitkou obsahuje alergený:1a,4,7

Menu 2: Bulgur s cizrnou a zeleninou obsahuje alergený:1a

Doplňěk: Salátový bar- z čerstvé zeleniny, saláty různé

Nápoj: Voda s citrónem , ovocný čaj, mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 27. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Květáková obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Rizoto srbské s vepřovým masem, sýr obsahuje alergený:7

Menu 2: Lívanečky z ovesných vloček, ovocem a zakysanou smetanou obsahuje alergený:1a,3,7,

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s limetkou, ovocný nápoj, mléko obsahuje alergený:7

STŘEDA 28. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový krém obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, kyselá okurka obsahuje alergený:1a,3,7,10,11

Menu 2: Bramborová musaka z mletého masa obsahuje alergený:1a,7

Doplňěk: Jogurt obsahuje alergený:7

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný nápoj

ČTVRTEK 29. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Rajská polévka s těstovinou obsahuje alergený:1a,1d,3,7



Menu 1: Vepřový guláš, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Halušky s uzenou šunkou a zelím obsahuje alergený:1a,3,7,10

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem , ovocný čaj, mléko obsahuje alergený:7

PÁTEK 30. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Hráškový krém s krutony obsahuje alergený:1a,3,7



Menu 1: Kuřecí nudličky na kari s kokosovým mlékem, rýže basmati obsahuje alergený: 1a,7

Menu 2: Zapečené cuketové lasagně obsahuje alergený: 1a,3,7

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný nápoj

Vypracoval vedoucí jídelny: Veronika Botková

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Olešská

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů: 1a Pšenice; 1b Žito; 1c Ječmen; 1d Oves; 1e Špalda; 1f kamut; 2 Korýši; 3 Vejce; 4 Ryby; 5 Arašidy, podzemnice olejná; 6 Sója, sójové boby; 7 Mléko; 8a Mandle; 8b Liskové ořechy; 8c Vlašské ořechy; 8d Kešu ořechy; 8e Pekanové ořechy; 8f Para ořechy; 8g Pistácie; 8h Makadamie; 9 Celer; 10 Hořčice; 11 Sezam, sezamové semena; 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228; 13 Vlíčí bob, lupina; 14 Měkkýši;